

## Tennis de table

**Lundi** (Blanc Seau) et **Jeudi** (Epidème)  
de 17h30 à 18h30 (Enfants)

Des parties endiablées et duels entre amis autour de tables de ping-pong.



## Boilly Scolarité

Nous accueillons les enfants du CP à la 3e, et lycéens les lundis et jeudis de 16h45 à 18h30, afin de leur proposer une aide à la scolarité et des ateliers ludiques autour d'animateurs professionnels et des bénévoles.

## Boilly Récréatifs

**Lundi, Mardi, Jeudi** et **Vendredi** de 16h30 à 18h30

Tous les soirs après l'école, venez passer un moment agréable autour d'ateliers ludiques, culturels, créatifs et sportifs.

## Boilly Connexion

**Lundi** : Atelier seniors, débutants de 14h00 à 17h00  
**1<sup>er</sup> Mardi du mois** : Les Aprem'Emploi de 14h00 à 16h00  
**Mercredi** : Club Ados Boilly de 14h00 à 19h00 (Jeunes)  
**Jeudi** : Boilly Emploi de 10h00 à 12h00 (Public RSA)  
**Vendredi** : Atelier administratif de 10h00 à 12h00

**Tous les soirs de 17h00 à 18h00 : Boilly Récréatifs.**

L'atelier Numérique est un espace d'échanges et d'apprentissage. Il est complètement ouvert à tous : étudiants, chercheurs d'emploi, professionnels, seniors, parents, enfants... Tout le monde a sa place, quelles que soient ses connaissances et ses besoins.

## Futsal

**Mercredi** de 16h00 à 17h30 (12-17 ans)  
**Samedi** : de 13h30 à 15h00 (6-11 ans)  
de 15h00 à 16h30 (12-17 ans)  
de 16h30 à 18h00 (Adultes)

Le futsal est un sport apparenté au football. Il oppose deux équipes de cinq joueurs dans un gymnase. L'objectif est de mettre le ballon dans le but adverse.

## Boilly ACM

Tous les mercredis et vacances scolaire.  
[enfance@centresocialboilly.fr](mailto:enfance@centresocialboilly.fr)

Lieux d'accueil :

- École Jacques Prévert (Gambetta)
- Centre Social Boilly - École Balzac (Épidème)
- Espace Jean Hytry (Ados)
- École Claude Bernard et René Lecocq (Blanc Seau)

## Halte Garderie «Jean Lamarque»

Enfants âgés de 3 mois à leur scolarisation.  
22 rue de la Fonderie, 59200 TOURCOING

Tél. : 03 20 27 08 66 [petitenfance@centresocialboilly.fr](mailto:petitenfance@centresocialboilly.fr)

## Club Ados Hytry ( à partir de 12 ans )

Tous les soirs de 17h à 20h

**Mercredi & Samedi** de 14h à 20h

Entrée R rue Magenta, 59200 Tourcoing ( métro Carliers )

[jeunesse@centresocialboilly.fr](mailto:jeunesse@centresocialboilly.fr)

Un lieu convivial où passer de bons moments !  
Un espace privilégié pour partager des idées, des envies, des projets et des devoirs autour de professionnels.

## Nous Contacter

(Secrétaire d'accueil aux heures de bureau)

1 rue de l'Épidème, 59200 TOURCOING  
Tél. : 03 20 36 53 55 [contact@centresocialboilly.fr](mailto:contact@centresocialboilly.fr)

Rejoignez-nous sur notre site internet et sur 

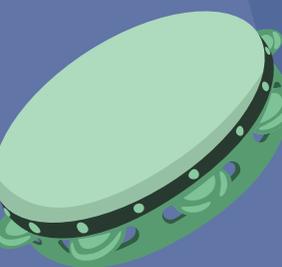
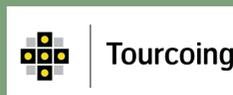
## Tarifcation

**Adhésion** : 11€ l'année, 6€ (minimas sociaux)

**Activités** : 15€ le trimestre\*

\*Pour l'ensemble des activités (hors ACM)

**Pas d'activités pendant les vacances scolaires !**



CENTRE SOCIAL BOILLY

ACTIVITÉS

2023 - 2024



## Boilly Bien-être

**1<sup>er</sup> (Épidème) et 2<sup>em</sup> (Blanc Seau) mardi** de chaque mois :

**Coiffure** de 9h à 12h

**Esthétique** de 13h30 à 15h30

Embarquez-vous une fois par mois pour une séance de bien-être avec une coiffeuse et esthéticienne qualifiées. Prenez soin de vous !



## Chorale - Le Grand Mix/Arcane

**Lundi** de 13h45 à 15h45 (Seniors)

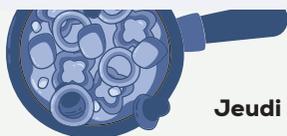
Les choristes se réunissent chaque semaine au Centre Social Boilly pour répéter et préparer les différents concerts qui ont lieu tout au long de l'année, accompagnés de musiciens professionnels.



## Arts plastiques

**Lundi** (Épidème), **Mardi** (Blanc Seau) et **Vendredi** (Gambetta) de 17h30 à 18h30 (Enfants)

Apprentissage de la peinture, toutes techniques : acrylique, aquarelle, encre... Pour tous niveaux.



## Cuisine

**Jeudi** de 9h00 à 12h00 (Adultes)

Envie de prendre des cours de cuisine ? Pour vous initier ou pour vous perfectionner, les ateliers cuisine sont là pour vous ! Table d'hôte 1 fois par mois.



## Gym douce

**Mardi** de 9h00 à 11h00 (Épidème) (Adultes)  
**Mardi** de 14h00 à 16h00 (Blanc Seau) (Adultes)

Venez profiter d'une séance de gym douce influencée par la prise de conscience de son corps et de sa respiration. S'étirer, se raffermir, se tonifier, améliorer sa posture et son équilibre. Cours en musique.



## Cours d'alphabétisation

**Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi** de 14h00 à 16h00 (Adultes)

Ces cours de français et d'alphabétisation sont proposés aux personnes qui ne parlent pas ou peu français et qui souhaitent acquérir les bases de l'écrit de l'oral afin de se familiariser à leur environnement.

## Sophrologie et Yoga du rire (Adultes)

**Mardi** (Blanc Seau) et **Jeudi** (Épidème) de 17h30 à 18h30 (Enfants)  
**Vendredi** de 9h00 à 11h00 (Adultes)

Une nouvelle conscience de soi : la pratique régulière de la sophrologie Caycédiennne favorise le développement de la perception positive du corps, de l'esprit, des états émotionnels et des valeurs personnelles. Cette découverte permet peu à peu une transformation positive de l'attitude envers soi-même et envers les autres.



## Percussion

**Vendredi** de 17h30 à 18h30 (Enfants)

Dans cette animation musicale, chaque participant se voit remettre un djembé pour jouer de la musique en groupe. Pratiquer un instrument vous apprend à trouver votre place au sein d'un collectif.

## Théâtre

**Lundi** (Gambetta), **Mardi** (Épidème) et **Vendredi** (Blanc Seau) de 17h00 à 18h30 (Enfants)

Rejoignez notre atelier de théâtre pour libérer votre créativité, développer vos talents d'acteur et vivre des moments magiques sur scène.



## Roller

**Vendredi** de 17h00 à 18h30 (Enfants) (Épidème).

Apprenez à vous surprendre et à vous dépasser lors de cet atelier roller. Tous les vendredis les enfants s'initient au roller : fondamentaux, jeux, tricks...

## Atelier parents et enfants

**Mercredi** de 9h30 à 11h30 (3-10 ans)

Différent chaque semaine, venez passer un moment convivial avec vos enfants autour d'une activité ludique.

(Demandez le programme).



## Anglais

**Mardi** (Gambetta) et **Jeudi** (Épidème) de 17h30 à 18h30 (Enfants)

Cours d'anglais afin de progresser dans l'apprentissage de cette langue.



## Marche

**Jeudi** (Semaine A Épidème) et (Semaine B Blanc Seau) de 14h à 16h

Promenade en groupe dans les parcs à proximité de chez vous.



## Sports de combat

**Lundi et Vendredi** de 17h30 à 18h30 (Adultes et enfants).

Un mélange de techniques de boxe et d'arts martiaux. Au programme : Améliorer ses capacités cardio-vasculaires, tonifier ses muscles, brûler les calories...

## Danses urbaines

**Lundi** de 17h30 à 18h30 (à partir de 6 ans)

Durant cet atelier proposé par l'école de danse Street's Light, les enfants travaillent souplesse et coordination, tout en préparant des chorégraphie.

